>> Improntas



Sabina Spielrein (1885-1942)

Nació en 1885 en Rusia y tuvo una infancia marcada por el maltrato de sus padres y la muerte de su hermana menor. Se convirtió en la primera paciente de Carl Jung tras ser ingresada en una clínica psiquiátrica de Zúrich en 1904, donde mantuvo una relación amorosa con Jung. Posteriormente, obtuvo su doctorado y publicó la primera tesis doctoral de orientación psicoanalítica escrita por una mujer. Fue una figura clave en el desarrollo del movimiento psicoanalítico, y una de las pocas mujeres en este campo. Sus descubrimientos tuvieron un impacto significativo en las teorías desarrolladas por Jung y Freud.

La muerte de Spielrein permaneció en el misterio hasta 1983, cuando M. Ljunggren, un periodista sueco, descubrió su destino: en 1942, junto con sus dos hijas, Spielrein fue fusilada por ser judía.

Spielrein publicó treinta artículos psicoanalíticos en francés y alemán. Sus dos obras más importantes fueron su tesis doctoral sobre la esquizofrenia, que contribuyó enormemente a la comprensión del lenguaje de los esquizofrénicos y su segundo trabajo, “La destrucción como causa del devenir”.

El olvido en el que ha caído Spielrein es sorprendente. Fue una figura clave en el desarrollo del movimiento psicoanalítico, y una mujer excepcional en ese campo. Su pensamiento y obra tuvieron un impacto significativo en las teorías desarrolladas por Jung y Freud. Profundizó la comprensión de la transferencia y la contratransferencia tanto de Jung como de Freud. La relación entre Jung y Spielrein también le demostró a Freud que las emociones y la humanidad del terapeuta no podían quedar excluidas de la relación psicoanalítica entre analista y paciente.

Resulta difícil explicar el olvido en el que cayó Spielrein hasta hace poco. Muchos aspectos de la vida de Sabina Spielrein siguen siendo un misterio, y persiste la controversia en torno a fechas y actividades específicas. Se enfrentó a numerosos obstáculos, tanto por ser mujer en una profesión predominantemente masculina como por ser judía en una época de violento antisemitismo.